

# СОДЕРЖАНИЕ

Личные данные.....	8
Глава первая.....	10
Глава вторая.....	20
Глава третья.....	30
Глава четвертая.....	37
Глава пятая.....	47
Глава шестая.....	54
Глава седьмая.....	63
Глава восьмая.....	74
Глава девятая.....	84
Глава десятая.....	94
Глава одиннадцатая.....	104
Глава двенадцатая.....	115
Глава тринадцатая.....	125
Глава четырнадцатая.....	136
Глава пятнадцатая.....	147

## 12 недель до мечты

Глава шестнадцатая.....	163
Глава семнадцатая.....	179
Глава восемнадцатая .....	192
Глава девятнадцатая.....	207
Глава двадцатая .....	218
Личные данные.....	225
Рабочая тетрадь .....	226
Двенадцать подвигов .....	227
Благодарности .....	252